

# 사우나

## 소유자 사용설명서

이 사용설명서는 다음 모델을 위한 것입니다

**JSA-NAW-S004175**



저희 사우나를 선택해 주셔서 감사합니다!

# 환영합니다

저희 사우나 제품을 구매해주셔서 감사합니다. 건강 증진을 위한 새로운 경로를 축하드립니다. 저희는 세계 최고의 적외선 사우나 공급업체로 거듭나기 위해 노력하고 있습니다. 저희 소비자 수는 나날이 증가하고 있으며 귀하의 성공은 저희의 성공이라고 생각합니다. 저희는 이러한 성장과 성공이 전적으로 고객 만족도, 공인된 건강 이점 및 당사의 고품질 제작방식 덕분이라고 생각합니다. 저희 공장에서는 최첨단 구조와 업계 최고 수준의 안전 기준을 결합한 최고급 재료만을 사용합니다.

사우나를 이용하실 때 혈액순환 증가로 인한 통증 완화, 체중 조절, 스트레스 감소, 피부 자극 등의 눈에 띄는 효과에 놀라움을 금치 못할 것입니다.

# 소개

건강 증진을 위한 새로운 경로를 축하드립니다! 수천 명의 사용자들이 매일 사우나의 혜택을 누리고 있습니다. 이제 여러분은 자기 집에서 조용히 사우나 열로부터 큰 혜택을 누리실 수 있습니다.

처음 사우나를 사용하기 전에 이 사용설명서를 구체적으로 읽어보시기 바랍니다. 나중에 참조할 수 있도록 이 사용설명서를 보관하실 것을 권고드립니다.

혜택:

- 우수한 해독기능: 중금속 및 지방에 저장된 독소 제거
- 심혈관 컨디셔닝 증가
- 면역 체계 활성화
- 순환 향상
- 통증 완화
- 체중 감량 및 셀룰라이트 감소
- 아름다운 피부
- 스트레스 감소

**이 제품을 사용하실 때 혈액순환 증가로 인한 통증완화, 체중조절, 피부자극, 스트레스 감소 등 눈에 띄는 효과에 놀라움을 금치 못할 것입니다.**

기능:

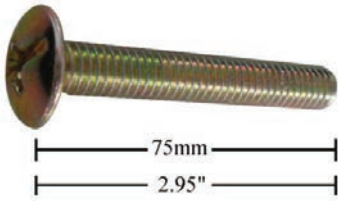
- 고급 목재 가공기술
- 고품질 전자식 제어 시스템
- 고품질 스테레오
- 전통 스토브 및 사우나 키트
- 사전 조립된 보드 및 설치가 용이한 내장 전기 소자
- 정확한 온도 센서
- 높은 에너지 효율
- 세밀하게 고려한 디자인

## 설치 요구 사항

1. 사우나에 연결된 콘센트에 다른 가전제품을 꽂지 마십시오.
2. 사우나를 완전히 평평한 바닥에 설치하십시오.
3. 바깥 면에 물을 뿌리지 마십시오.
4. 사우나 근처에 인화성 물질이나 화학물질을 보관하지 마십시오.
5. 사우나는 실내 및 건조한 공간에 배치해야 합니다.

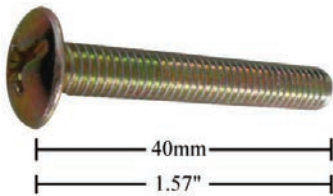
## 나사 목록

1)



6개 ..... 백 패널과 좌측/우측 패널을 연결하고 플라스틱 커버를 덮으십시오.

2)



2개 ..... 도어 핸들을 장착하고 플라스틱 커버를 덮으십시오.

8개 ..... 히터용 나무 프레임을 연결하십시오

3)



4개 ..... 벤치 설치

4)



4개 ..... 상단 패널을 설치하십시오

5)



6개 ..... 금속 조각을 상단에 나사로 고정하십시오.

2개 ..... 모래 시계 설치

1개 ..... 온습도 기록계 걸기

# 조립 지침

사우나 조립을 완료하려면 성인 2명 이상이 있어야 합니다. 사우나를 올바르게 설치할 수 있도록 조립 전 및 조립 중에 사용 설명서를 잘 읽으십시오.

## <1> 사우나 위치

사우나를 설치할 좋은 장소를 찾을 때 다음 사항에 유의하십시오.

- A. 사우나의 주 전원 코드에 쉽게 접근할 수 있어야 합니다.
- B. 위치는 건조하고 평탄해야 합니다.

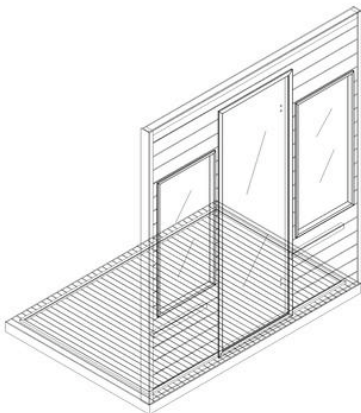
## <2> 바닥 패널 배치

전면이 올바른 방향으로 접근하기 쉽도록 바닥 패널을 바닥에 놓고, 도어가 완전히 열릴 수 있도록 충분한 공간을 확보하십시오. 사우나는 한번 조립하면 쉽게 이동할 수 없습니다.



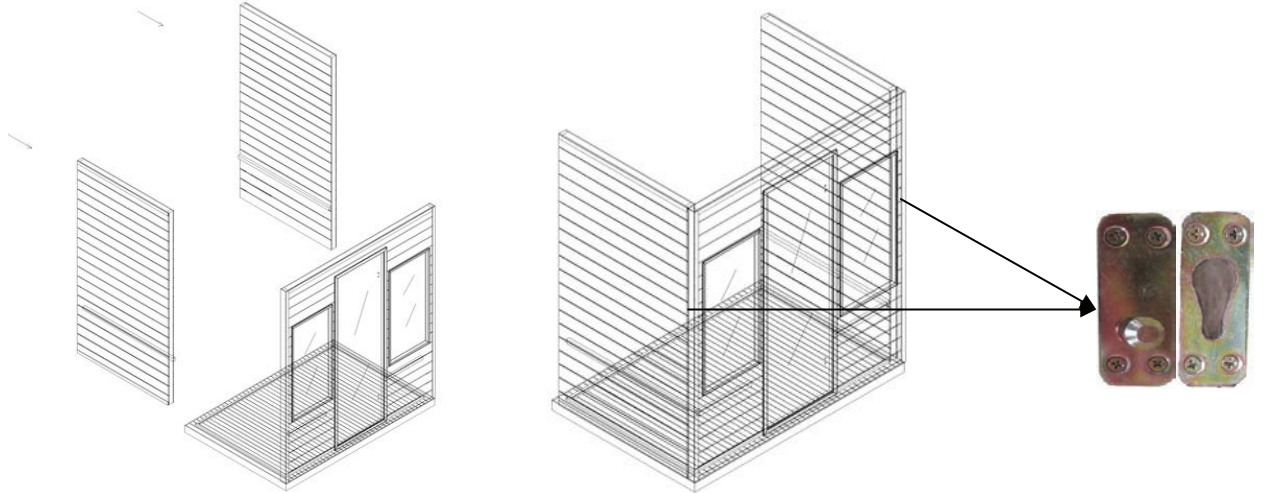
## <3> 전면 패널 설치

도어 패널을 바닥 패널 위에 놓으십시오.



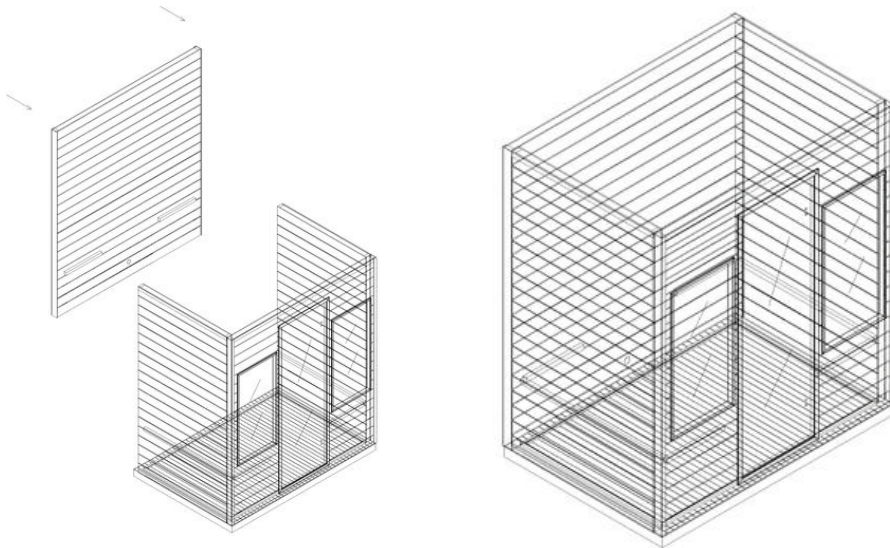
#### <4> 좌측 및 우측 패널 설치

좌측 및 우측 패널을 바닥 패널의 홈에 정렬하여 바닥 패널에 놓습니다. 내부 버클이 제자리에 올바르게 고정되었는지 확인하십시오.



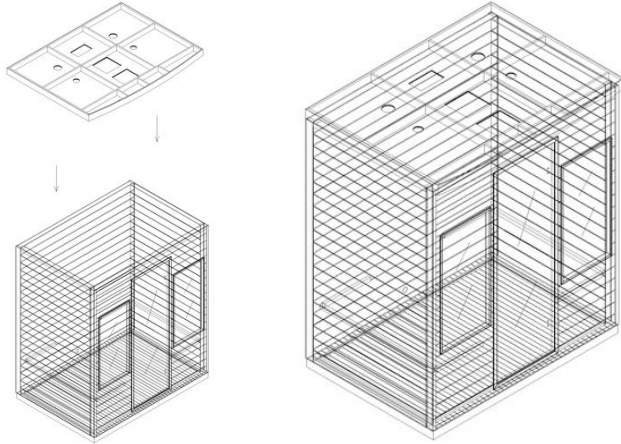
#### <5> 백 패널 설치

백 패널을 바닥 패널의 홈에 정렬하여 바닥 패널에 놓습니다. 제공된 나사로 측면 패널에 고정합니다. 도어 핸들 설치.



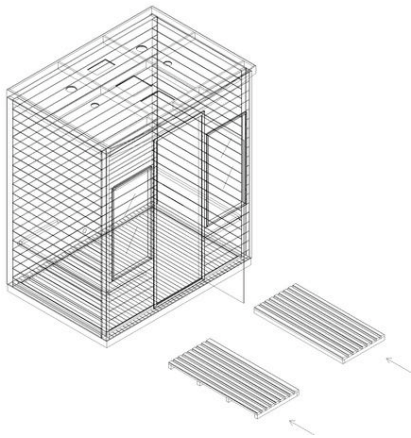
#### <6> 루프 패널 설치

상단 패널을 조립된 패널 위로 낮춥니다. 상단 패널을 조립된 나머지 패널의 나머지 위치 위에 부드럽게 놓습니다. 모든 모서리가 제자리에 놓이면 상단 패널을 패널의 나머지 부분으로 부드럽게 밀어 넣습니다. 제어 패널의 케이블을 루프에 있는 컨트롤 박스에 연결하십시오.



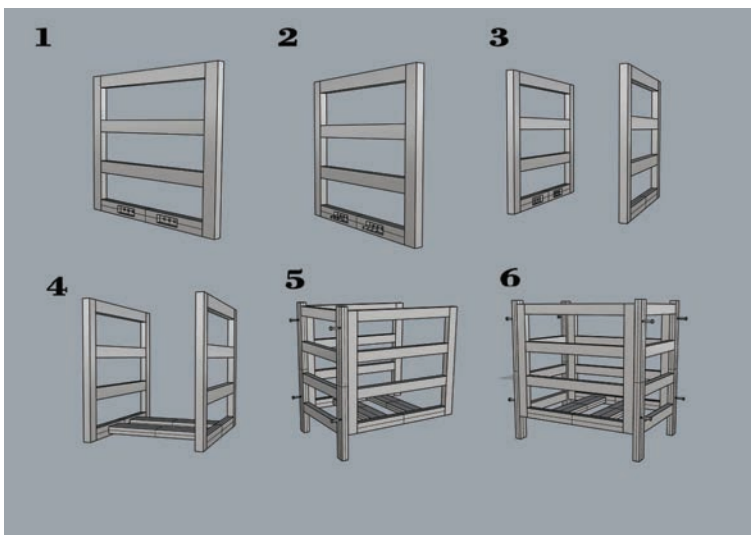
**<7> 벤치 배치**

벤치의 좌측과 우측을 사우나룸에 배치하십시오. 그런 다음 제공된 나사로 각 벤치의 왼쪽과 오른쪽을 조이십시오.



**<8> 스토브용 나무 프레임 설치**

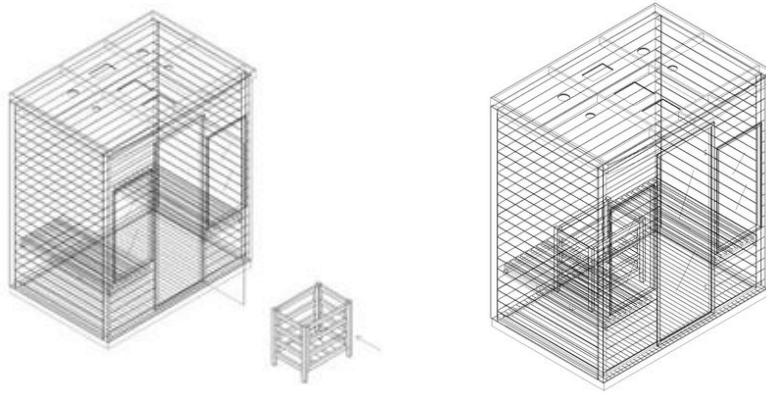
제공된 나사로 나무 프레임을 설치합니다.





### <9> 스토브를 사우나룸에 배치

벤치 사이에 있는 사우나룸에 나무 프레임틀을 놓고 스토브를 나무 프레임틀에 놓으십시오. 히터의 배선을 백 패널의 구멍을 통해 당기십시오. 스토브 히터의 전원 코드는 단상, 15AMP, 220V입니다. 스토브 히터의 작동에 대해서는 스토브 사용 설명서를 참조하십시오.



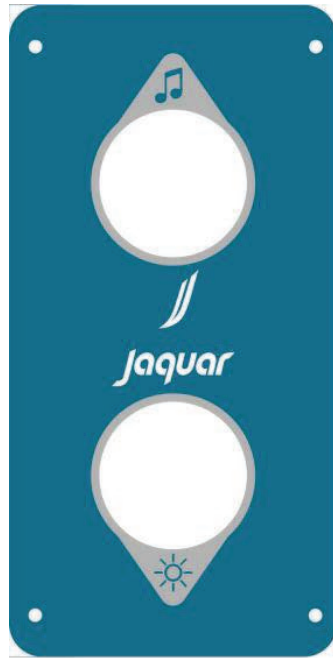
### <10> 도어 핸들 설치

1. 도어 핸들 설치.
2. MP3 플레이어용 나무 상자의 손잡이를 아래로 당깁니다.
3. 신선한 공기를 공급하기 위해 환기구 손잡이를 밀니다.

### <11> 사우나를 즐기십시오!

스토브 히터를 켜십시오. 전원 코드를 콘센트에 꽂은 다음 라디오와 조명을 켜고 수건과 물 한 잔을 들고 사우나에 들어가 사우나의 혜택을 즐기십시오!!

## 작동 지침



언제든지 버튼을 눌러 라디오와 조명을 켜고 끌 수 있습니다.

## 작동 권고 사항

1. 세션을 시작하기 전에 사우나가가 열릴 때까지 약 30분 정도 기다리십시오.
2. 사우나 세션 이용 시간은 약 15-20분입니다.
3. 히터는 자동으로 사우나 내부의 온도를 원하는 대로 유지합니다.
4. 천장 환풍구는 언제든지 열어서 공기를 순환할 수 있습니다.
5. 세션 전, 도중, 그리고 후에 항상 많은 물을 마시십시오. 그래야 땀으로 인해 체내에서 손실된 체액을 보충할 수 있습니다.
6. 사우나 세션 전에 뜨거운 샤워나 목욕을 하면 땀이 더 많이 날 것입니다. 하지만, 사우나에 들어가기 전에 몸을 완전히 말려주세요. 수분이 지나치면 목재가 어지러워지거나 휘어질 것입니다. 세션 후 샤워를 하면 상쾌해지고 몸에서 땀을 없앱니다.
7. 세션 중에 땀을 흡수하고 사우나를 깔끔하게 유지할 수 있게 사우나의 벤치와 바닥에 수건을 놓으십시오. 수건 하나를 가지고 있다가 몸에서 나는 과도한 땀을 닦으십시오.
8. 실내 목재는 향기롭고 사우나 세션의 즐거움을 더해줍니다. 만일 처음 몇 달 동안 냄새가 너무 강하다고 생각되면 젖은 천으로 나무를 닦아 그 냄새를 최소화할 수 있습니다.

## 권장 사용

1. 세션 중에 사우나 내부 온도를 조절하려면 지붕 환기구 또는 문을 열어 신선한 공기를 순환시키십시오.
2. 만약 여전히 너무 덥다면, 주변의 공기가 편안해질 때까지 문을 열어두십시오.
3. 사우나 세션 전과도중, 이후에 수분을 충분히 섭취하십시오.
4. 사우나 전에 뜨겁거나 따뜻한 샤워나 목욕을 하면 땀이 더 날 수 있습니다. 먼저 목욕이나 샤워를 하거나 하지 않고 사우나를 사용하여 어떤 방법이 좋은지 알아보십시오.
5. 사우나의 온열 치료 효과를 이용하려면 사우나 안에서 머리에 뜨거운 기름을 바르십시오. 머리에 오일이나 트리트먼트를 바르고 수건으로 감싸십시오. 세션이 끝난 후, 머리를 깨끗히 헹구십시오.
6. 최소한 2~3개의 수건을 사용하십시오. 쿠션감을 더하기 위해 여러 번 접은 수건 위에 앉으십시오. 바닥에 흘리는 땀을 흡수할 다른 수건을 놓으십시오. 무릎 위에 세 번째 수건을 덮어 놓으면 편안함도 올 수 있고 땀을 닦는데 유용할 수 있습니다.
7. 몸에서 땀이 더 자유롭게 흐르도록 세션 동안 과도한 땀을 반드시 닦아내십시오.
8. 사우나에서 아프고 경직된 근육을 마사지하여 완화시키십시오.
9. 사우나 이용 시 몸이나 얼굴에 로션이나 오일을 바르지 마십시오. 땀구멍을 막을 수 있습니다.
10. 사우나에서 땀을 많이 흘리는 동안 면도기로 얼굴이나 다리를 면도하면 젤이나 거품을 사용하지 않고도 믿을 수 없을 정도로 부드러운 결과를 얻을 수 있습니다.
11. 적어도 사우나하기 한 시간 전에는 아무것도 먹지 마십시오. 빈속에 사우나에 들어가는 것이 더 좋습니다. 배가 부른 상태에서 사우나에 앉아 있기가 더 불편할 것입니다.
12. 사우나 세션을 최대한 활용하기 위해서, 사우나에 있는 동안 근육을 단련하십시오. 팔과 다리를 펴고 목과 발을 마사지하십시오.
13. 정기적인 사우나 세션 이후 잠을 자면서 편안하고 진정시키는 효과로부터 혜택을 얻을 수 있습니다. 사우나 세션이 주는 평화롭고 편안한 상태로 하여 더 쉽고 더 깊게 잘 수 있을 것입니다.
14. 감기나 독감의 징후가 처음 나타날 때 사우나 시간을 늘리는 것은 면역요법을 강화하고 바이러스의 번식을 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다. **이런 상태 또는 기타 상태에 대한 적절한 치료 및 관리를 위해 의사와 상담하십시오.**
15. 발목과 발을 더 효과적으로 치료하려면 사우나 안에 있는 동안 높이 드십시오. 특정 가열 효과를 얻고자 하는 모든 부위를 편안한 느낌이 드는 히터 중 하나에 가깝게 대야 합니다.
16. 세션이 끝나게 되면, 즉시 샤워하지 마십시오. 세션 중에 몸이 몹시 더워졌기 때문에 히터가 꺼진 후에도 계속 땀이 날 것입니다. 사우나에 앉아서 문을 열고 몸을 식히십시오. 충분히 편안하다고 느껴지면 따뜻한(또는 시원한) 샤워를 해 몸의 땀을 씻어내십시오.

## 안전

건강 및 안전 관련 모든 지침을 읽으십시오. 사우나를 사용하는 것이 적절한지 의심되면 사용하기 전에 의사와 상담하십시오. 세션 중에 머리가 어지럽거나 열이 많이 나면 즉시 사우나에서 나오십시오.

1. 모든 지침을 주의깊게 읽고 따르십시오.
2. 이 전기장비를 설치 및 사용할 때 언제나 기본적인 안전 예방 조치를 준수해야 합니다.
3. 부상의 위험을 줄이기 위해 항상 세심한 감독이 없는 한 어린이가 사우나를 사용하지 않도록 하십시오.
4. 격렬한 운동 직후에 인차 사우나를 사용하지 마십시오. 몸이 완전히 식을 때까지 최소 30분 이상 기다리십시오.
5. 과도한 온도는 임신의 초기 몇 달 동안 태아에게 손상을 일으킬 가능성이 높습니다. **임신 중이거나 임신 가능성이 있는 여성은 사우나를 사용하기 전에 의사와 상담해야 합니다.**
6. 열중증 위험: 뜨거운 공기에 장시간 노출되면 열중증이 유발됩니다. 열중증은 체내 온도가 정상 체온인 37°C (98.6 °F)보다 몇도 이상 높을 때 발생합니다. 발열 요법은 많은 건강상의 이점을 가지고 있지만, 몸의 중심 온도가 103 °F 이상으로 올라가지 않도록 하는 것이 중요합니다. 과도한 열중증의 증상으로는 어지러움, 무기력, 졸음, 실신 등이 있습니다. 과도한 열중증의 표현에는 열을 인지하지 못하는 것, 나와야 할 필요성을 인식하지 못하는 것, 임박한 위험에 대한 인식이 없는 것, 임신부의 태아 손상, 사우나에서 나갈 수 없는 신체적인 능력 발생, 그리고 무의식이 포함될 수 있습니다.
7. 사우나 전이나 도중에 알코올, 약물 또는 약물을 사용하면 정신을 잃을 수 있습니다.
8. **비만으로 고통받고 있거나 심장병, 저혈압 또는 고혈압, 순환기 계통 문제 또는 당뇨병의 병력이 있는 사람은 사우나를 이용하기 전에 의사와 상담해야 합니다.**
9. **일부 약들은 졸음을 유발하는 반면 다른 약들은 심박수, 혈압, 순환에 영향을 미칠 수 있기 때문에 약을 사용하는 사람은 사우나를 사용하기 전에 의사와 상담해야 합니다.**
10. 장치가 완전히 작동하는 동안에는 사우나 안에서 절대 잠을 자지 마십시오.
11. 사우나 내부에 세정제를 사용하지 마십시오.
12. 사우나 위나 내부에 물건을 쌓아두거나 보관하지 마십시오.
13. 전원 공급 코드가 손상된 경우 제조업체 또는 그 대리인 또는 이와 유사한 자격을 갖춘 사람이 즉시 코드를 교체하여 위험을 방지해야 합니다.
14. 먼거리 충격의 위험이 있으므로 뇌우가 일어나면 장치를 사용하지 마십시오.
15. 뇌우가 일어나면 낮은 쇼크의 위험이 있으므로 장치를 사용하지 마십시오.
16. 전기 제어 장치를 다루기 전에 손을 닦으십시오. 젖은 손으로 또는 젖은 맨발 상태에서 전원 코드를 뽑거나 컨트롤을 조정하지 마십시오. 감전 위험이 있습니다.
17. 제조업체와 상의하지 않고 수리하려고 하지 마십시오. 무단 수리를 시도할 경우 제조업체의 보증이 무효화됩니다.
18. 모든 천연 목제품은 색깔, 결, 매듭의 불규칙, 미세한 균열에서 차이가 있습니다. 이러한 특성은 나무의 자연적 아름다움의 일부이며, 어떤 경우에도 결함으로 간주되어서는 안 됩니다.

## 사우나에 대한 중요한 안전장치

1. 지침 읽기-- 사우나를 설치하고 작동하기 전에 모든 안전 및 작동 지침을 읽어야 합니다.
2. 지침 보관-- 나중에 참조할 수 있도록 안전 및 작동 지침을 보관해야 합니다.
3. 지침 준수-- 모든 작동 및 사용 지침을 항상 준수해야 합니다.
4. 청소-- 청소하기 전에 벽면 콘센트에서 사우나를 분리하십시오. 사우나 내부에서는 액체 세정제 나 에어로졸 세제를 사용하지 마십시오. 청소할 때는 젖은 천을 사용하십시오.
5. 부품-- 제조업체에서 권장하지 않는 부품을 사용하지 마십시오.
6. 물 또는 습기-- 욕조 근방, 습한 지하실, 수영장 등 물 근처에서는 사우나를 사용하지 마십시오.
7. 전원 코드 보호-- 전원 공급 코드는 걸음길에 놓이거나 그 위에 놓이거나 반대면에 있는 물건에 의 해 끼이지 않도록 배선해야 합니다.
8. 조명-- 번개가 치는 동안 또는 사우나를 오랫동안 사용하지 않고 방치할 경우 사우나를 추가로 보호하려면 벽 콘센트에서 플러그를 뽑으십시오.
9. 과부하-- 벽면 콘센트 및 연장 코드에 과부하가 걸리지 않게 마십시오. 화재 또는 감전의 위험이 있습니다.
10. 수리하기-- 수리하기 전에 항상 벽 콘센트에서 사우나를 뽑으십시오.
11. 교체 부품-- 교체 부품이 필요한 경우 제조업체가 지정한 부품인지 또는 원래 부품과 동일한 특성을 가지고 있는지 확인하십시오. 승인되지 않은 교체 부품은 화재, 감전 또는 기타 위험을 초래할 수 있습니다.
12. 안전 검사-- 사우나 서비스 또는 수리가 완료되면 서비스 기술자에게 안전 점검을 수행하여 사우나가 제대로 작동하는지 확인하도록 요청하십시오.

## 청소 및 유지보수

- 유지보수 프로세스는 수리 전문가만 수행할 수 있습니다.
- 유지보수 전에 사우나 캐빈의 플러그를 뽑아야 합니다.
- 전통 사우나를 처음 사용하기 전에, 젖은 천으로 사우나 내부를 청소하십시오. 처음에 사우나 냄새가 강하면 정상인 것이며 사우나가 작동하는 동안 문을 열어두십시오. 냄새는 주말 안에 사라질 것입니다.
- 가구 광택제를 사용하여 외관을 청소하십시오.
- 사우나 사용 시 땀을 흡수하기 위해 바닥과 벤치에 부드러운 수건을 깔아두는 것이 좋습니다.
- 사우나의 흠집과 얼룩은 손상된 부위에 매우 부드러운 사포를 적용하여 간단히 제거할 수 있습니다.

## 보증

전기, 히터 및 캐비닛에 1년 제한 보증이 적용됩니다.

본 장치는 실내에서만 사용할 수 있습니다. 적외선 사우나를 실외 환경에 두면 보증이 무효됩니다.

당사 스토브 헤더의 제한 보증. 저희는 당사의 제품에 재질 및 제작상의 결함이 없음을 보증합니다. 보증 기간 내에 결함이 발생한 부품은 부주의, 남용, 오용, 잘못된 적용, 무단 개조, 부적절한 설치 또는 정상적인 마모로 인한 손상을 제외하고 수리해 드립니다.

저희는 장치의 분해와 재조립으로 인한 어떠한 노동비도 부담하지 않을 것입니다.

저희는 전기 장치의 정기적인 유지 보수, 조정 또는 교정에 따른 노동비에 대해 책임을 지지 않습니다.

결함이 있다고 주장하는 모든 부품은 운임 선불로 배송되어야 하며, 수리되거나 교체된 제품은 발송인의 운임 수취인에게 반환됩니다. 제품을 당사로 발송할 때 판매 영수증 또는 기타 구매 증명 날짜가 첨부되어야 하며, 발송인의 이름, 우편 주소, 주간 전화번호 및 발송인의 청구와 관련된 기타 정보도 함께 첨부되어야 합니다.

이 보증은 2006년 6월 1일 이후부터 당사에서 생산한 제품에 적용됩니다.

이 보증은 기존 구매자에게만 적용되며 소유권이 이전될 때 종료됩니다.

이 보증은 산업, 임대, 클럽 또는 상업적 목적으로 사용되는 제품 또는 부품에는 적용되지 않습니다. 이 보증은 화재나 과도한 열 노출 및 기타 자연 재해에 대한 위험을 포함하되 이에 국한되지 않는 오용, 방치, 사고, 남용, 부적절한 설치로 인해 발생하는 모든 청구에는 적용되지 않습니다. 어떠한 경우에도 제조자는 제품, 구성 요소 및 부품과 함께 부착되거나 설치된 부품의 사용으로 인해 발생하는 특별하거나 결과적인 손해에 대해 책임을 지지 않습니다. 또한 제품의 사용, 설치 또는 서비스 과정에서 발생하는 어떤 사람의 부상이나 손해 배상 청구에 대해서도 마찬가지입니다. 구매자는 필요한 서비스를 수행할 수 있도록 장비에 대한 적절한 접근을 제공할 책임이 있습니다. 구매자는 날짜별 판매 전표, 송장 또는 영수증 전달을 통해 구매 날짜를 설정해야 합니다. 고객과의 운송비를 포함하여 사우나 철거 및 재설치 비용은 고객 부담으로 합니다.

보증 카드가 지정된 기간 내에 반환되는지에 관계 없습니다. 여기에 구체적으로 설명된 것 외에 상품성 또는 특정 목적에 대한 적합성에 대한 묵시적 보증을 명시적으로 배제하는 명시적 또는 묵시적 보증이나 의무는 없습니다. 본 문서에 명시된 경우를 제외하고는 어떠한 책임도 당사에 부과되지 않습니다.



## 전통 사우나 보증 카드

전체 보증을 받으려면 제품을 등록하십시오. 구입일로부터 30일 이내에 다음 정보를 기록하여 해당 지역 딜러에게 양식을 우편으로 보내십시오.

이름: \_\_\_\_\_ 성: \_\_\_\_\_

집주소: \_\_\_\_\_

시 \_\_\_\_\_ 주 \_\_\_\_\_ 우편 코드 \_\_\_\_\_

전화: \_\_\_\_\_ 팩스: \_\_\_\_\_

이메일 주소: \_\_\_\_\_

구매 날짜: \_\_\_\_\_

딜러 이름: \_\_\_\_\_

신용장 번호 (패키지 밖에 있음) \_\_\_\_\_

**선택 사항:** 여러분에게 더 우수한 서비스를 제공하고 고객 관리를 개선하기 위해 아래 질문에 답변해 주십시오.

전통 사우나를 구매하신 기본 이유는 무엇입니까?

전통 사우나 구매 결정에 미친 가장 큰 영향은 무엇입니까?

여러분은 어떤 잡지나 출판물을 구독합니까?

우리에 대해 어디서 알게 되셨습니까?

**제안/평가:**