



دليل مستخدم الساونا الأشعة تحت الحمراء

الموديل: JSA-NAW-MD3150IH



المقدمة

نهنك على مشارك الجديد لصحة أفضل! يستمتع آلاف المستخدمين بمزايا كابينة الأشعة تحت الحمراء كل يوم. يمكنك الآن الاستمتاع بالمزايا الرائعة للحرارة بالأشعة تحت الحمراء البعيدة في خصوصية منزلك.

يرجى قراءة هذا الدليل بعناية وبشكل شامل قبل استخدام كابينة الأشعة تحت الحمراء لأول مرة. نوصي بالاحتفاظ بهذا الدليل للرجوع إليه في المستقبل.

الفوائد:

- إزالة السموم المتفوقة: تزيل المعادن الثقيلة والسموم المخزنة في الدهون
- تكييف القلب والأوعية الدموية الزائد
- نظام المناعة المحفز
- تحسين الدورة الدموية
- الراحة من الألم
- فقدان الوزن وتقليل السيلوليت
- البشرة الجميلة
- الحد من التوتر

ستندهش مما لها من التأثيرات الملحوظة على تخفيف الآلام والتحكم في الوزن وتحفيز الجلد وتقليل التوتر بسبب زيادة الدورة الدموية عند استخدام هذا المنتج.

قائمة التعبئة

في حالة كون أي جزء مفقودا، يرجى الاتصال بالموزع المحلي الخاص بك. هذا دليل التثبيت العام لجميع موديلات الزوايا التي ننتجها. قد تكون الصور مختلفة عن النماذج التي لديك. الرجاء التقاط الصور كمرجع وخطوات التثبيت هي نفسها.



اللوحة الخلفية



اللوحة اليمنى



اللوحة اليسرى



اللوحة الامامية



سخان المقعد



المقعد



اللوحة السفلية



السقف

قائمة البراغي

السقف رأس الحدة ١٦ قطعة ٣ * ٣٠ مللي متر

المقعد رأس الحدة قطعتان ٤ * ٤٠ مللي متر

متطلبات التثبيت

١. لا تقم بتوصيل أي جهاز آخر بمأخذ كابينة الأشعة تحت الحمراء.
٢. قم بتثبيت كابينة الأشعة تحت الحمراء على أرضية مستوية تمامًا.
٣. لا ترش السطح الخارجي بالماء. إذا كانت الأرضية رطبة، فقم بتركيب فاصل أرضي لإبقاء السلونا عالية وجافة.
٤. لا تخزن أشياء قابلة للاشتعال أو مواد كيميائية بالقرب من الكابينة.
٥. يجب وضع الكابينة في الداخل وفي منطقة جافة. سوف تتسبب الرطوبة في تلف الكابينة الداخلية والخارجية.

معلومات عن الموديل

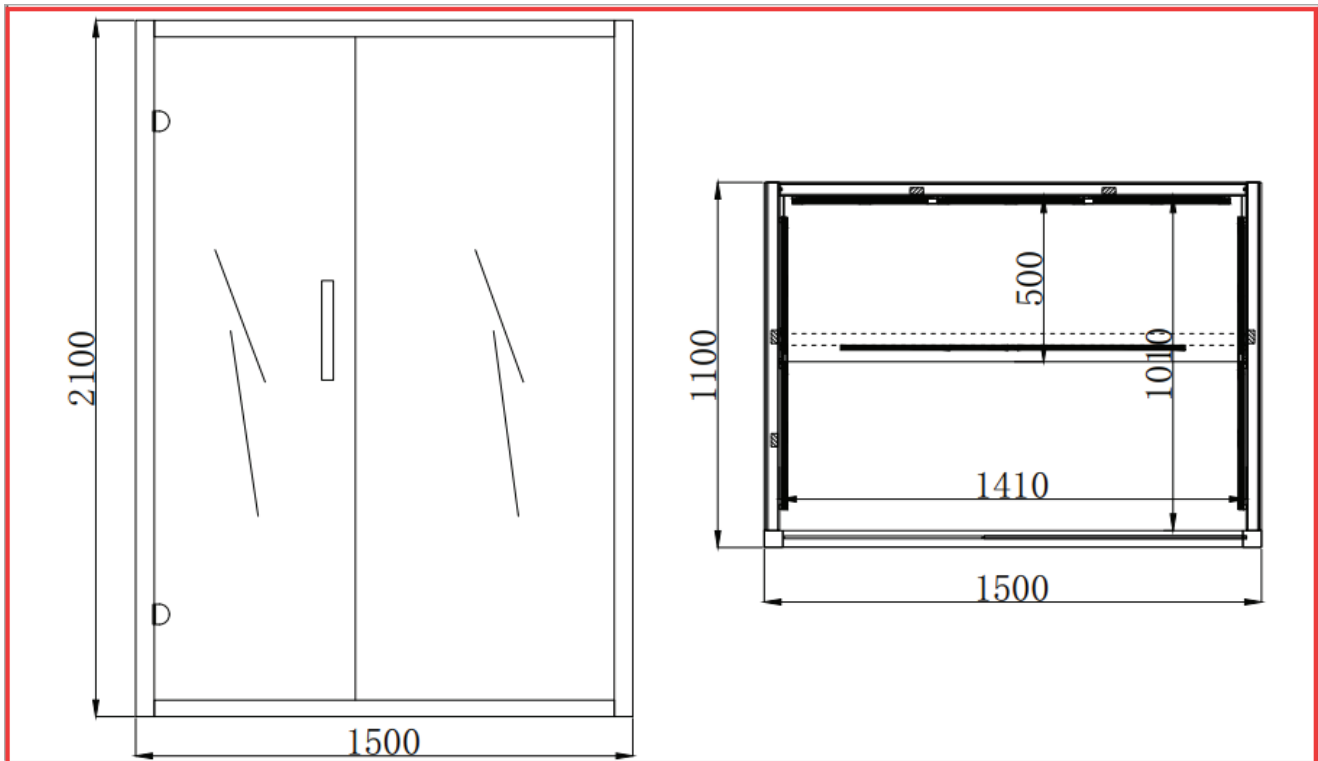
اسم الموديل : JSA-NAW-MD3150IH

مقاس الموديل : 1500*1100*2100mm

الطاقة المصنفة : 2720W

الفولطية المصنفة : 220V - 240V ~

التردد المصنف : 50-60Hz



التعليمات المتعلقة بالتجميع

يتطلب تجميع الساونا ٢ بالغين على الأقل لإكماله. يرجى قراءة التعليمات بدقة قبل وأثناء التجميع لضمان التثبيت المناسب للساونا.

<1> موقع الساونا

عندما تجد موقعًا جيدًا للساونا، يرجى ملاحظة ما يلي.

١. يجب أن يكون سلك الطاقة الرئيسي في الساونا سهل الوصول إليه.
٢. يجب أن يكون الموقع جافًا ومستويًا.

<2> وضع اللوحة السفلية



تأكد من الاتجاه الأمامي للساونا.

<3> قم بتثبيت اللوحة الأمامية وتوصيلها باللوحة الجانبية باستخدام المشابك الداخلية



قم بمحاذاة الألواح الجانبية مع الأبازيم الداخلية المقابلة للألواح الأمامية.

يرجى الاعتناء بالباب الزجاجي لتجنب التلف.

تأكد من أن الأبازيم الداخلية على كلا الألواح الجانبية ثابتة في مكانها.

استخدم الكتيفة المعدنية لتوصيل الجزء العلوي من اللوحة الأمامية واللوحة الجانبية بإحكام.

<4> تثبيت سخان تحت المقعد وتثبيت المقعد

قم بإزلاق لوحة سخان المقعد للأسفل عن طريق محاذاة جوانبها مع الموجهات العمودية على اللوحة الجانبية اليسرى.
١. شواية السخان تواجه الخارج (باتجاه واجهة الساونا).

٢. ادفع لوحة سخان المقعد لأسفل حتى تلامس اللوحة السفلية وتثبت في مكانها بشكل آمن.

قم بتثبيت المقعد عن طريق إزلاقه فوق موجهات المقعد الأفقية على الألواح الجانبية.

١. ادفع المقعد للداخل حتى يتمكن من لمس اللوحة الخلفية ويتم تثبيته بإحكام في مكانه.

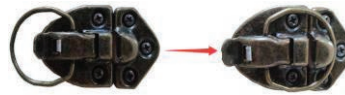
٢. نظرًا للمساحة المحدودة، يصعب تثبيت المقعد قليلاً. يرجى التعامل مع التقنية والعناية.



<5> تركيب اللوحة الخلفية

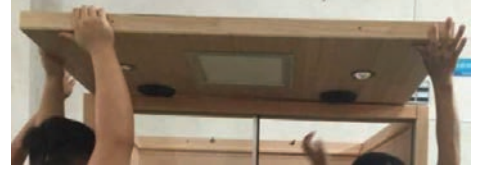
١. قم بتثبيت اللوحة الخلفية باستخدام الأبرام الخارجية.

٢. استخدم الكتيفة المعدنية لتوصيل الجزء العلوي من اللوحة الأمامية واللوحة الجانبية بإحكام.



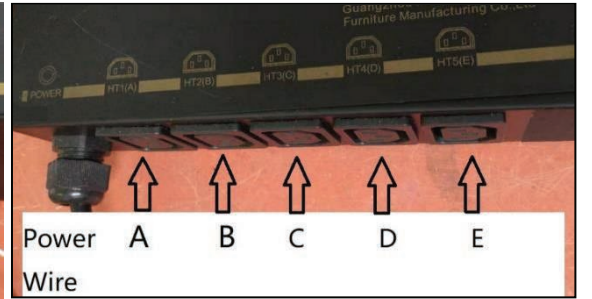
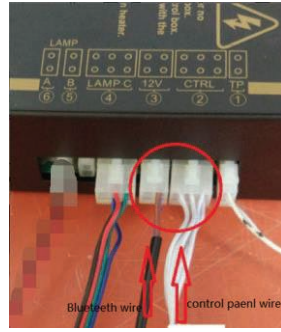
<6> وضع السقف

١. عندما تكون الزوايا الأربع في مكانها، اضغط برفق على لوحة السقف من الزوايا الخارجية حتى تتلاءم بإحكام مع باقي الألواح.
٢. تأكد من عدم انضغاط الكابلات بين الألواح.
٣. ثبت السقف بالألواح الجانبية بالبراغي



<7> وصلة الطاقة الرئيسية على لوحة السقف

١. قم بتوصيل أسلاك سخان. (يتصل A بمأخذ A، يتصل B بمأخذ B، يتصل C بمأخذ C)
 ٢. قم بتوصيل سلك لوحة التحكم.
- (ملاحظة: تحقق وتأكد من أن جميع التوصيلات بصندوق التحكم آمنة.)



<8> تثبيت مقبض الباب

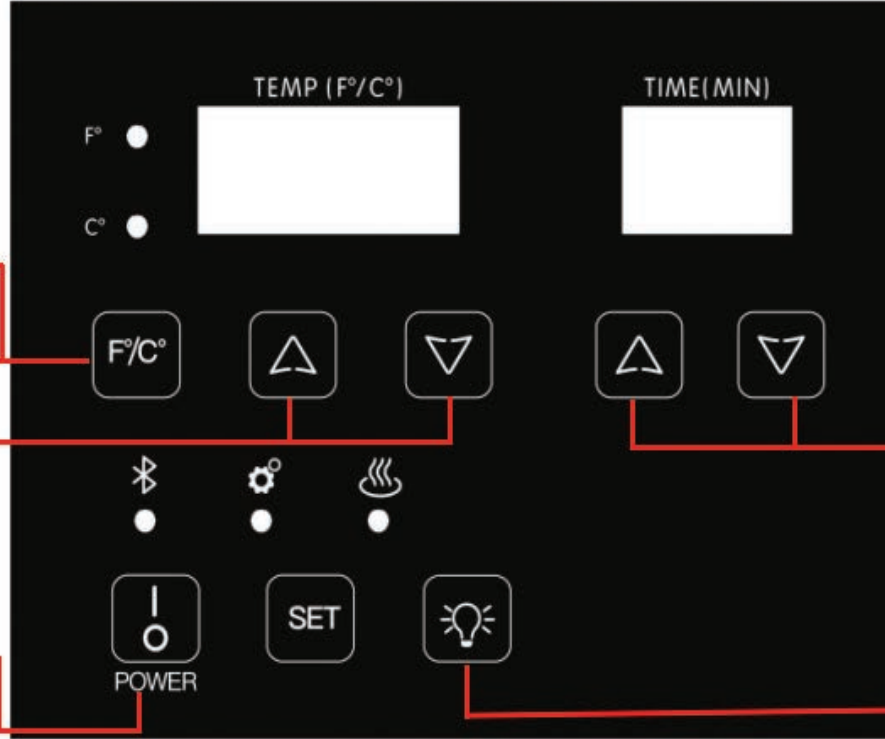
١. قم بتثبيت مقبض الباب.
٢. اسحب مقبض الصندوق الخشبي لمشغل MP3.
٣. حرك مقبض فتحة التهوية للحصول على هواء نقي

<9> استمتع بالساونا!

قم بتوصيل سلك الطاقة الرئيسي بمأخذ الحائط وشغل الساونا. قم بتشغيل الموسيقى وتناول بعض المناشف وكوباً من الماء وادخل إلى الساونا واستمتع بمزايا الساونا !!

دليل التعليمات المتعلقة بلوحة التحكم

لوحة التحكم



زر قياس درجة الحرارة

زر ضبط درجة الحرارة للأعلى Up و زر
ضبط درجة الحرارة للأسفل Down

زر الطاقة

زر ضبط الوقت للأعلى Up و زر
ضبط الوقت للأسفل Down

وحدة التحكم في مصباح إيد

اضغط على زر التشغيل/ الإيقاف بسرعة لتشغيل الساونا إلى وضع الاستعداد. ويضيء مصباح ليد الداخلي للعلاج بالألوان (اللون الأبيض).



اضبط درجة الحرارة المرغوبة باستخدام أزرار .



اضبط الوقت على الطول المطلوب باستخدام أزرار

اضغط على زر التشغيل/ الإيقاف بسرعة مرة ثانية لتفعيل سخانات.

عندما يصل الوقت إلى ٠٠، سيتم إيقاف تشغيل جميع السخانات تلقائيًا.

اضغط مع الاستمرار على زر التشغيل/ الإيقاف لإيقاف تشغيل الساونا.

اضغط على زر الضبط SET. ستتقدم درجة الحرارة بساعات. سيتقدم بدقائق. سيبدأ تسخين الساونا بعد انقضاء الوقت المبرمج.



اضغط على في كل مرة لتغيير لون مصباح ليد الداخلي للعلاج بالألوان. يبدأ تغيير اللون من الأبيض إلى

الأخضر والأحمر والأزرق والأخضر والأخضر الفاتح والأزرق الفاتح، وبعد الأزرق الفاتح، اضغط على الزر مرة

أخرى، وسيصبح على نموذج تلقائي (يعني أن اللون يتغير من تلقاء نفسه، يبدأ من الأخضر إلى الأحمر والأزرق

والأخضر والأخضر الفاتح ثم يعود مرة أخرى إلى الأخضر إلى الأحمر سيبدأ من جديد. وفي النموذج التلقائي،

سيتم تغيير اللون كل ١١ ثانية تقريبًا). اضغط مع الاستمرار على الزر لمدة ٣ ثوان تقريبًا لإيقاف تشغيل المصباح.

اضغط على الزر مرة أخرى، وسوف يقوم هذا بتشغيل المصباح. يمكنك أيضًا إطفاء المصباح عن طريق إدارة زر

التشغيل/ الإيقاف مع الاستمرار لمدة ٣ ثوان تقريبًا، ثم سينطفئ الضوء حوالي ٢٠ ثانية.

عملية التوصية

١. قم بإعداد درجة الحرارة والوقت المطلوبين للدورة باستخدام لوحة التحكم.
٢. انتظر لما يقرب من ١٠ إلى ١٥ دقيقة حتى يتم تسخين كابينة الأشعة تحت الحمراء قبل بدء الدورة.
٣. يوصى باستخدام دورة كابينة IR حوالي ٣٠-٤٥ دقيقة.
٤. تحافظ السخانات تلقائيًا على درجة الحرارة المطلوبة داخل الساونا.
٥. يمكن فتح فتحة التهوية في السقف في أي وقت لتدوير الهواء.
٦. اشرب دائمًا الكثير من الماء قبل وأثناء وبعد الدورة. سيؤدي القيام بذلك إلى تعويض السوائل المفقودة من الجسم من خلال التعرق.
٧. خذ دشًا أو حمامًا ساخنًا قبل دورة كابينة الأشعة تحت الحمراء وسيزيد هذا من التعرق. مع ذلك، جفف نفسك جيدًا قبل الدخول إلى الكابينة لأن المياه الزائدة ستؤدي إلى تلطيخ الخشب أو تشوّهه. الدش بعد الدورة ينعش ويشطف العرق من الجسم.
٨. لامتناس العرق وإبقاء الكابينة نظيفة أثناء الدورة، ضع منشفة على المقعد وأرضية الكابينة. ضع منشفة واحدة في متناول يدك لمسح العرق الزائد من جسمك.
٩. الخشب الداخلي عطري ويضيف إلى الاستمتاع بدورة كابينة IR الخاصة بك. إذا شعرت أن الرائحة قوية جدًا خلال الأشهر القليلة الأولى من الاستخدام، يمكنك مسح الخشب بقطعة قماش مبللة لتقليل الرائحة.

السلامة

اقرأ جميع التعليمات المتعلقة بالصحة والسلامة. إذا كنت تشك في مدى استصواب استخدام كابينة الأشعة تحت الحمراء، فاستشر طبيبك قبل الاستخدام. إذا شعرت بالدوخة أو الإرهاق الحراري أثناء الدورة، فاخرج من الكابينة على الفور.

١. اقرأ واتبع جميع التعليمات بعناية.

٢. عند تركيب واستخدام هذه المعدات الكهربائية، يجب دائماً اتباع احتياطات السلامة الأساسية.

٣. لتقليل مخاطر الإصابة، لا تسمح للأطفال باستخدام الكابينة ما لم يتم الإشراف عليهم عن كثب.

٤. لا تستخدم الكابينة بعد التمرين الشاق مباشرة. انتظر ٣٠ دقيقة على الأقل للسماح للجسم بأن يبرد تماماً.

٥. من الاحتمال الشديد أن تتسبب درجة الحرارة الزائدة في تلف الجنين خلال الأشهر الأولى من الحمل. يجب على النساء الحوامل أو ربما يكن حوامل الاتصال بطبيبهن قبل استخدامها.

٦. خطر انخفاض حرارة الجسم: يؤدي التعرض المطول للهواء الساخن إلى انخفاض حرارة الجسم. يحدث انخفاض حرارة الجسم عندما تصل درجة الحرارة الداخلية للجسم إلى مستوى أعلى بعدة درجات من درجة حرارة الجسم الطبيعية البالغة ٣٧ درجة مئوية (٩٨,٦ درجة فهرنهايت). في حين أن انخفاض حرارة الجسم له العديد من الفوائد الصحية، فمن المهم عدم السماح لدرجة حرارة الجسم الأساسية بالارتفاع فوق ١٠٣ درجة فهرنهايت. تشمل أعراض انخفاض حرارة الجسم الدوخة والخمول والنعاس والإغماء. قد تشمل آثار انخفاض درجة الحرارة المفرط الفشل في إدراك الحرارة، والفشل في إدراك الحاجة إلى الخروج، وعدم الوعي بالمخاطر الوشيكة، وتلف الجنين عند النساء الحوامل، وعدم القدرة الجسدية على الخروج من الساونا، وفقدان الوعي.

٧. قد يؤدي استخدام الكحول أو المخدرات أو الأدوية قبل دورة الساونا أو خلالها إلى فقدان الوعي.

٨. يجب على الأشخاص الذين يعانون من السمّة أو لديهم تاريخ طبي للإصابة بأمراض القلب أو انخفاض أو ارتفاع ضغط الدم أو مشاكل في الدورة الدموية أو مرض السكري استشارة الطبيب قبل استخدامه.

٩. يجب على الأشخاص الذين يستخدمون الأدوية استشارة الطبيب قبل استخدام كابينة الأشعة تحت الحمراء لأن بعض الأدوية قد تسبب النعاس بينما قد يؤثر البعض الآخر على معدل ضربات القلب وضغط الدم والدورة الدموية.

١٠. لا تتم أبداً داخل كابينة الأشعة تحت الحمراء بينما تشتغل الوحدة اشتغالا كاملاً.

١١. لا تستخدم أي نوع من مواد التنظيف داخل الكابينة.

١٢. لا تقم بتكدس أو تخزين أي شيء فوق أو داخل الكابينة.

١٣. في حالة تلف سلك التيار الكهربائي، يجب استبداله على الفور من قبل الشركة المصنعة أو وكيلها أو شخص مؤهل مماثل لتجنب أي خطر.

١٤. لا تستخدم الوحدة أثناء حدوث عاصفة كهربائية، حيث يوجد خطر بعيد بحدوث صدمة كهربائية.

١٥. سيؤدي التغيير أو العبث بأي توصيل كهربائي على مصدر الطاقة إلى إبطال ضمان الشركة المصنعة.

١٦. جفف يديك قبل التعامل مع وحدات التحكم الكهربائية. لا تقم مطلقاً بنزع القابس الكهربائي أو ضبط وحدات التحكم بأيدي مبللة أو عندما تكون أقدامك مبتلة حافية. يوجد خطر حدوث صدمة كهربائية.

١٧. لا تحاول إجراء أي إصلاح دون استشارة الشركة المصنعة أولاً. ستؤدي محاولات الإصلاح غير المصرح بها إلى إبطال ضمان الشركة المصنعة.

١٨. توجد في جميع القطع المصنوعة من الخشب الطبيعي اختلاف في اللون، والحبوب، والمخالفات مثل العقد، والشقوق الدقيقة. هذه الخصائص هي جزء من الجمال الطبيعي للخشب، ولا ينبغي أت تعتبر معيبة بأي حال من الأحوال.

إجراءات وقائية مهمة للساونا الخاصة بك

١. التعليمات المتعلقة بالقراءة -- تجب قراءة جميع التعليمات المتعلقة بالسلامة والتشغيل قبل تثبيت الكابينة وتشغيلها.
٢. احتفظ بالتعليمات -- يجب الاحتفاظ بتعليمات السلامة والتشغيل للرجوع إليها في المستقبل.
٣. اتبع التعليمات -- يجب اتباع جميع تعليمات التشغيل والاستخدام في جميع الأوقات.
٤. التنظيف -- افصل الكابينة من مقبس الحائط قبل التنظيف. لا تستخدم المنظفات السائلة أو المنظفات البخاخة داخل الكابينة. استخدم قطعة قماش مبللة للتنظيف.
٥. المرفقات -- لا تستخدم أي مرفقات غير موصى بها من قبل الشركة المصنعة، فقد تكون خطرة.
٦. الماء أو الرطوبة -- لا تستخدم الكابينة بالقرب من الماء، على سبيل المثال بالقرب من حوض الاستحمام أو في قبو رطب أو بالقرب من حمام السباحة وما شابه.
٧. حماية سلك الطاقة -- يجب توجيه سلك إمداد الطاقة بحيث لا يُحتمل السير عليه أو الضغط عليه بواسطة العناصر الموضوعة عليه أو مقابله.
٨. البرق -- لتحقيق المزيد من الحماية لكابينتك أثناء عاصفة برقية، أو عند تركها دون مراقبة وعدم استخدامها لفترة طويلة، افصلها من مقبس الحائط.
٩. التحميل الزائد -- لا تفرط في تحميل مقبس الحائط وسلك التمديد لأن ذلك قد يؤدي إلى خطر نشوب حريق أو حدوث صدمة كهربائية.
١٠. الصيانة -- افصل الكابينة دائماً عن مقبس الحائط قبل الصيانة.
١١. أجزاء الاستبدال -- عند الحاجة إلى قطع الغيار، تأكد من كونها محددة من قبل الشركة المصنعة أو أنها تتمتع بنفس خصائص الأجزاء الأصلية. قد تؤدي البدائل غير المصرح بها إلى نشوب حريق أو حدوث صدمة كهربائية أو مخاطر أخرى.
١٢. فحص السلامة -- عند الانتهاء من أي خدمة أو إصلاحات لكابينتك، اطلب من فني الخدمة إجراء فحوصات السلامة وتحديد أن الكابينة الخاصة بك في حالة تشغيل مناسبة.

بطاقة ضمان كابينة الأشعة تحت الحمراء

الرجاء تسجيل المنتج الخاص بك للحصول على ضمان كامل. يرجى ملء المعلومات التالية وإرسال الاستمارة بالبريد إلى البائع في غضون ٣٠ يومًا من تاريخ الشراء:

الموديل:

الاسم الاول: _____ الكنية: _____
عنوان المنزل: _____
المدينة _____ الولاية _____ الرمز البريدي _____
الهاتف: _____ الفاكس: _____
عنوان البريد الإلكتروني: _____
تاريخ الشراء: _____
اسم البائع: _____
رقم الكتالوج (موجود خارج العبوة) _____

اختياري: يرجى الإجابة على الأسئلة أدناه حتى تتمكن من تقديم خدمة أفضل لك وتحسين خدمة العملاء.

ما هو السبب الرئيسي لشراء كابينة الأشعة تحت الحمراء الخاصة بنا؟

ما هو أكبر تأثير على قرارك بشراء كابينة الأشعة تحت الحمراء؟

ما المجالات أو المطبوعات التي تشترك فيها؟

أين سمعت عن كبايننا؟

الاقتراحات / التعليقات: